

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 74

Herbstspaziergang

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Herbstspaziergang

Mag. Monika Puck



© Freepik.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsgeschichte Bewegungsimprovisation		2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Assoziationsübung	• Kopiervorlage	3	13
	2 Suchbild Wahrnehmung und Konzentration	• Kopiervorlage	4	14
	3 Biografisches Gespräch Wandererinnerungen		4	
	4 Sprichwortgeschichte Logik	• Kopiervorlage	5	15
C Hauptteil	1 Buchstabengerüst Wortfindung	• Kopiervorlage	6	16
	2 Bilder Ordnen und merken	• Kopiervorlagen	7	17–18
	3 Wortkarten zum Assoziieren	• Kopiervorlage	8	19
	4 Brückenwörter Zusammengesetzte Worte	• Kopiervorlage	8	20
D Ausklang	1 Wortgitter Wortsuche – Konzentration	• Kopiervorlage	10	21
	2 Liedtext ohne Selbstlaute Bunt sind schon die Wälder	• Kopiervorlage	11	22
Wissenswertes	Bewegung und Vitamin D		12	



B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:



Es werden möglichst viele Lösungsvorschläge im Plenum gesucht oder als Einzel- bzw. auch Partnerarbeit auf das Arbeitsblatt geschrieben. Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 13

Lösungsvorschläge:

Welche Gegenstände nehmen Sie auf eine Wanderung mit?

Wanderschuhe, Regenjacke, Kappe oder Wanderhut, Karte, Kompass, Fernglas, Fotoapparat, Handy, Rucksack, Taschenmesser, Trinkflasche, Jause und Jausenbox (Brotzeit und Brotbox), Taschentücher, Pflaster, Sonnencreme, ...

Welche Tiere kann man bei einem Herbstspaziergang entdecken?

Eichhörnchen, Rehe, Igel, Hase, Fuchs, Vögel, Raupen, Ameisen, Käfer, Spinnen, ...

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit

Alltagstransfer:

Ein Thema wird von mehreren Standpunkten aus betrachtet und die Wortfindung angeregt. Erinnerungen werden geweckt und die Teilnehmenden werden auf das Thema vorbereitet.

Weiterführende Vorschläge:

Die besprochenen Tiere können später bei der Assoziations- und Merkübung verwendet werden, um den Teilnehmern das Finden der Antworten zu erleichtern. Werden die Begriffe auf dem Flipchart gesammelt, können die aufgeschriebenen Ergebnisse danach alphabetisch geordnet werden.



Begriffesammlung

Finden Sie möglichst viele Antworten auf die folgenden Fragen:

Welche Gegenstände nehmen Sie auf eine Wanderung mit? _____

Welche Tiere kann man bei einem Herbstspaziergang entdecken? _____



Suchbild

Wie viele Blätter sind hier zu sehen?



___ x:

___ x:

___ x:

___ x: