

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 74

Rund um den Kürbis

Dr. Helga Schloffer



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Rund um den Kürbis

Dr. Helga Schloffer



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Kürbisgymnastik Bewegungsabfolgen mit einem Zierkürbis	<ul style="list-style-type: none"> Handy/Laptop zum Downloaden der Musik bzw. CD 	2	
B Einstimmung	1 Wörtersammlung „Orange und Gelb“ Gemüse/Obst, Blumen/Sträucher, Alltag	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	3	13
	2 Kürbiswörter Zusammengesetzte Hauptwörter ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	3	14
	3 Biografisches Gespräch		4	
C Hauptteil	1 Verhältnisse erkennen Logische Beziehungen ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	5	15
	2 Kürbismemory Merken mit Bildern	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	5	16–19
	3 Doppelgänger gesucht Originalbild heraussuchen	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlagen 	5	20
	4 Gemischte Rezepte Zwei Suppenrezepte auseinandersortieren	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlagen 	6	21–22
	5 Wörterpuzzle Buchstaben verbinden	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	8	23
	6 Welches Verb passt nicht zu den anderen? Ausreißer definieren	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	8	24
D Ausklang	1 Erntedankkorb dekorieren	<ul style="list-style-type: none"> passende Utensilien 	9	
	2 Welche Begriffe passen? Zu Eigenschaften entsprechende Hauptwörter finden	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	9	25
	3 Herbstbild Selbstlaute ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlagen 	10	26–27
Wissenswertes	Rund um den Kürbis		11	



A Bewegung

1 Kürbisgymnastik

Übungsanleitung:

Jeder Teilnehmer sucht sich einen Zierkürbis aus (soll in der Handfläche Platz haben).

A Dieser wird zunächst im Rhythmus der Musik an den rechten Nachbarn weitergereicht, bis jeder Teilnehmer wieder seinen ursprünglichen Kürbis bekommt. Die Musik stoppt und die Gymnastik beginnt.

B Der Kürbis liegt auf der nach oben offenen Handfläche, der rechte Arm wird nach vorne geführt- gleichzeitig wird der linke Fuß leicht angehoben (bei mobilitätseingeschränkten Teilnehmern entfällt die Fußbewegung) – dreimal wiederholen.

Nachdem der rechte Arm wieder an den Körper geführt wurde und der Fuß abgesetzt, wechselt der Kürbis in die linke Hand; die Bewegung wird dreimal wiederholt, diesmal mit dem rechten Fuß.

A Die Musik setzt wieder ein, der Kürbis wird rechts weitergereicht, solange bis der ursprüngliche Besitzer ihn wieder erhält.

C Der Kürbis wird mit der rechten Hand unter dem rechten Oberschenkel (leicht anheben) in die linke Hand durchgereicht, dann wieder unter dem linken Oberschenkel in die rechte Hand durchgereicht – dreimal wiederholen.

A Eventuell zum linken Nachbarn weiterreichen.

Fitte Teilnehmer können die Abfolge B-A-C-A oder auch A-B-C wiederholen.

Musikempfehlung: Hejo, spann den Wagen an/Bunt sind schon die Wälder oder flotter: Ländler, Walzer.

Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Links-Rechts-Koordination
- Rhythmusgefühl

Alltagstransfer:

Eine verlässliche Links-Rechts-Koordination braucht man um sich sicher und rasch z. B. als Fußgänger zu bewegen.

Weiterführende Vorschläge:

Geübte Teilnehmer: Ein dritter Gymnastikteil kann angefügt werden, eventuell fällt den Teilnehmern selbst eine Bewegung mit dem Kürbis ein.

Ungeübte Teilnehmer: Ein Gymnastikteil wird angeboten und wiederholt; die Kürbisse unterscheiden sich gut in Form und Farbe, damit sie leichter wiedererkannt werden.



B Einstimmung

1 Wörtersammlung „Orange und Gelb“

Übungsanleitung:

Ausgehend vom typischen Orange und Gelb der Kürbisse sammeln die Teilnehmer im Plenum: Gemüse und Obst in diesen Farben (bezieht sich auf die Schale und/oder das Fruchtfleisch), Blumen und Sträucher bzw. Alltagsgegenstände. Die Kopiervorlage kann zur Nachbearbeitung mitgegeben werden.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 13

Lösungsvorschläge:

1 – Kürbis, Karotte/Möhre, Tomate, Paprika, Süßkartoffel, Orange, Mandarine, Banane, Physalis, Mango, Papaya, Marille/Aprikose, Mirabelle, Reineclaude, Kumquat, Pfirsich, Nektarine, Kaki, Sanddorn, Melone, Ingwer, ...

2 – Tulpe, Primel, Rose, Ringelblume, Kapuzinerkresse, Ranunkel, Gerbera, Tagetes, Lilie, Gladiole, Freesie, Chrysantheme, Paradiesvogelblume (Strelitzie), Sonnenblume, Primel, Himmelschlüssel, Schwarzäugige Susanne, ...

3 – Warnleuchten (z. B. auf Baustellen), Schutzhelme, Verkehrsleitkegel, Schilder mit Gefahrensymbolen, Warnweste, Fahrzeuge (z. B. Baufahrzeuge, Müllabfuhr), ... Basketball, Tupperware, ... Bonbons, Käse (z. B. Cheddar), ...

Was wird trainiert?

- Wortschatz

Alltagstransfer:

Ein möglichst breiter Wortschatz ermöglicht es, mit anderen exakter zu kommunizieren.

Weiterführende Vorschläge:

Geübte Teilnehmer: Die Lösungen aus 1 und 2 werden chronologisch gemäß ihrer Blüte bzw. Ernte (vor allem bei den heimischen Früchten) gereiht.

Ungeübte Teilnehmer: Entsprechende Bilder bzw. Umschreibungen unterstützen den Abruf; man kann sich auch am Jahreskreis orientieren und z. B. überlegen, welche gelben/orangefarbenen Blumen im Frühling blühen u. Ä.

2 Kürbiswörter

Übungsanleitung:

Zusammengesetzte Wörter mit „KÜRBIS“ werden gesucht; „KÜRBIS“ ist vorgegeben, den anderen Wortteil benennt das Bild, die Anzahl der Buchstaben ist vorgegeben.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 14



Verhältnisse erkennen

Beispiel:

Arm: Mensch wie Ast:

Der Arm verhält sich zum Menschen wie der Ast zum .

1 Wald: Bäume wie Stadt: _____

2 Teppich: Zimmer wie Rasen: _____

3 Tiger: Streifen wie _____ : Flecken

4 Schlüssel: Schloss wie Zahlencode: _____

5 Nebel: Herbst wie Schnee: _____

6 Sprosse: Leiter wie _____ : Treppe

7 Zug: Schiene wie Auto: _____