

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 15

Wir gehen auf Schatzsuche

Lebensmittel & Rezeptideen – Essbare Edelsteine

Yvonne Wagner



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Essbare Edelsteine

Yvonne Wagner

Ziele:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

- neue Lebensmittel/Zutaten kennenlernen
- Kreativität fördern
- Lebensmittelkunde
- Literacy
- niedrig
- ab 3 Jahren
- 3 bis 6 Kinder
- Küche
- Zutaten (siehe Rezept)
- Topf
- Esslöffel, Schneebesen
- ein scharfes Messer
- eine große Form, oder ggf. Silikonformen
- ca. 10 Euro
- 5 Minuten (+ Einkauf)
- ca. 30 Minuten

Echte Edelsteine kann man natürlich nicht essen. Aber aus ein paar Zutaten lassen sich welche zubereiten, die wertvoll aussehen und herrlich süß schmecken. Die Kinder dürfen sich hier kreativ austoben und lernen, was man aus Lebensmitteln alles machen kann.

Vorbereitung:

Kaufen Sie vorab die Zutaten für die Edelsteine ein, insofern Sie diese nicht in Ihrer Küche vorrätig haben und richten Sie diese samt den benötigten Küchenutensilien her.

Einstimmung:

Versammeln Sie sich mit den Kindern in der Küche. Zeigen Sie den Kindern die erforderlichen Zutaten und lassen Sie diese von den Kindern benennen.

Wer hat eine Idee, was wir damit zubereiten können?

Lassen Sie die Kinder vorerst einige Ideen und Vorschläge äußern.



Wer von euch mag gerne Wackelpudding? Und wer mag Gummibärchen?

Eröffnen Sie den Kindern Ihre Idee, aus den vorliegenden Zutaten bunte Edelsteine herzustellen, die man essen kann.

Durchführung und Umsetzung:

Gehen Sie mit den Kindern zusammen das Rezept durch.

Damit unsere Edelsteine schön bunt werden und einen leckeren Geschmack bekommen, müssen wir Farbe und Sirup/Saft in unsere Edelstein-Masse geben.

Lassen Sie die Kinder entscheiden, welche Farben die Edelsteine haben sollen. Geben Sie den Kindern zudem eine Auswahl an Geschmacksrichtungen vor, die Sie vorrätig haben und in die Edelstein-Masse geben können.

Bunte und süße Edelsteine

Zutaten (ergibt ca. ein Backblech):

- 400 ml Wasser
- 15 g Agar-Agar
- ca. 10 Tropfen Vanilleextrakt
- 650 g Zucker
- Fruchtsirup bzw. -saft
- Lebensmittelfarbe (flüssig oder als Pulver)



© volod2943 – stock.adobe.com

So geht's:

1. Geben Sie das Agar-Agar-Pulver in kaltes Wasser und lassen Sie dieses unter Rühren aufkochen.
2. Geben Sie anschließend den Vanilleextrakt und den Zucker hinzu und lassen Sie das Ganze weitere zwei Minuten unter Rühren leicht köcheln.
3. Je nach Wunsch der Kinder die Lebensmittelfarbe und den Saft bzw. Sirup (ca. 2 EL) zur heißen Masse dazu geben und gut mischen.



Hinweis:

Die Masse darf nicht zu lange köcheln, da das Agar-Agar sonst möglicherweise die Bindefähigkeit verliert.