

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Musik, Bewegung & Sinnesarbeit 72

Sprichwörter, Sprichwörter

Sandra Zenz



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact

Ausgabe 2023 | 72

Sandra Zenz (Hrsg.)

# MUSIK, BEWEGUNG & SINNESARBEIT

Medienpaket mit Kurzaktivierungen für  
die lebendige Seniorenbetreuung

Sprichwörter, Sprichwörter

AUDIO-CD &  
FARBKARTEN  
INKLUSIVE



Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Sprichwörter sind kurze, eingängige Botschaften, die einen Rat oder eine Lebensweisheit enthalten. Sie basieren auf allgemeinen Erfahrungswerten, die in einem Satz auf den Punkt gebracht werden. Viele der heute bekannten Sprichwörter gehen auf das Mittelalter zurück und haben sich über die Jahrhunderte fest im deutschen Sprachgebrauch etabliert.

Während jüngere Generationen über die gut gemeinten Ratschläge in Sprichwortform oft die Augen verdrehen, wissen wir als Mitarbeitende der Sozialen Betreuung: im Umgang mit alten und hochaltrigen Menschen sind Sprichwörter so viel mehr als nur nervige Plattitüden!

Mit einem Sprichwort können wir zum Beispiel Verständnis füreinander ausdrücken, indem wir sagen „Arbeit ist das halbe Leben“. Viele Senioren werden zustimmend nicken, weil sie sich in dieser Botschaft wiedererkennen.

Wir können auch Hoffnung geben, indem wir zum Beispiel sagen „Die Zeit heilt alle Wunden“ oder „Alle Wege führen nach Rom“. In Verbindung mit einem aufmunternden Händedruck bieten diese Sprichwörter einen tröstenden Halt in der Traurigkeit.

In der Sozialen Betreuung von Senioren nutzen wir Sprichwörter vor allem als kognitiven Anker für Menschen mit Demenz. In deren Gedächtnis haben sich die kurzen Sätze über die Lebensjahre tief und klar eingegraben, sodass sie auch bei nachlassenden geistigen Fähigkeiten noch lange und zuverlässig abrufbar sind. Ein Dauerbrenner in der Aktivierung ist es daher, ein Sprichwort anzufangen und es von den Senioren ergänzen zu lassen.

Doch Sprichwörter können so viel mehr! Wir können sie mit Musik, Geschichten und Gedichten verbinden, sie ertasten, schmecken und fühlen.

Viel Spaß beim Einsatz der ganz neu gedachten bunten Materialien und Sinneserlebnisse zum Thema „**Sprichwörter, Sprichwörter**“ wünscht Ihnen








*Sandra Zenz*

Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Palliative Care-Pflegefachkraft

## Einsatzmöglichkeiten für das Medienpaket




### Alle Sinne ansprechen

Die vielseitigen Materialien setzen Schlüsselreize über verschiedene Sinneskanäle, um durch bewussten Einsatz auch Menschen mit Demenz und / oder eingeschränkter Wahrnehmung in ihrer Lebenswelt zu erreichen. So werden Erinnerungen und Kompetenzen auf verschiedenen Ebenen zugänglich. Anhand der Symbole in der Kopfzeile können Sie auf den folgenden Seiten erkennen, welche Sinneskanäle mit welcher Aktivierung primär bedient werden:

	<p><b>Witziges &amp; Wissenswertes</b> Informationen und kurze Impulse als Einstieg ins Thema und als kurze Aktivierungs-Häppchen für zwischendurch.</p>
	<p><b>Hören &amp; Lauschen</b> Das bewusste Hinhören wird durch das Abspielen von der CD oder das Vorlesen von Geschichten und Gedichten sowie durch Tätigkeiten, die mit einem Klangerlebnis verbunden sind, unterstützt.</p>
	<p><b>Sehen &amp; Betrachten</b> Im Mittelpunkt steht das Hinschauen, das intensive visuelle Wahrnehmen von Bildern und Gegenständen: Was sehe ich? Was fällt mir auf? Welche Erinnerungen werden wach?</p>
	<p><b>Riechen &amp; Schmecken</b> Mit Speisen, Getränken und verschiedenen Düften wird der Geruchs- und Geschmacksinn angesprochen.</p>
	<p><b>Tasten &amp; Fühlen</b> Das Greifen, Spüren, Tasten und Fühlen wird bewusst gefördert. Dabei spielt auch der zwischenmenschliche Kontakt durch Berührung eine wichtige Rolle.</p>

### Musik, Spiel und Bewegung nutzen

Die Aktivierungsideen stehen mit ihrer Lebendigkeit der Langeweile entgegen und bieten Bewegung für den Körper, Musik für die Seele und Anregungen für den Geist:
























	<p><b>Singen &amp; Tönen</b> Musik aktiviert das Gehirn und weckt Erinnerungen und Gefühle. Die Musikstücke auf der CD setzen bekannte Melodien in einen anregenden, neuen Kontext und können abgespielt oder mithilfe der Kopiervorlagen nachgesungen werden.</p>
	<p><b>Rätseln &amp; Spielen</b> Kleine Gedächtnisaktivierungen, Denksportaufgaben und Spielideen trainieren den Geist, bereiten Vergnügen und stärken das eigene Kompetenzerleben.</p>
	<p><b>Bewegen &amp; Aktiv sein</b> Durch gezielte Übungen und spielerische Bewegung wird der Kreislauf stabilisiert, die Beweglichkeit verbessert und Freude an körperlicher Aktivität vermittelt.</p>



# Themenwoche „Sprichwörter“

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	<b>AKTIV &amp; FIT</b> Bewegungslied „Arbeit ist das halbe Leben“ Seite 14	<b>RÄTSELN</b> Verdrehte Sprichwörter Seite 11	<b>TASTEN &amp; FÜHLEN</b> Kuschelige Sprichwort-Aktivierungsbox Seite 28	<b>RÄTSELN</b> Gedächtnis-training zum Thema „Sprichwort“ Seite 37	<b>AKTIV &amp; FIT</b> Musikalische Frühstücksgymnastik „Morgenstund hat Gold im Mund“ Seite 25	<b>SPIELSPASS</b> Spielidee „Jeder Topf findet seinen Deckel“ Seite 35	<b>SCHMECKEN</b> Süßer Sprichwortsalat Seite 33
Nachmittag	<b>SCHMECKEN</b> Kulinarisches Sprichwort-Rätsel „Hunger ist der beste Koch“ Seite 16	<b>BETRACHTEN</b> Sprichwörter in Bildern Seite 27	<b>RÄTSELN</b> Sprichwort-ABC Seite 9	<b>LESUNG</b> Sprichwortgeschichte „Ja, ja, die Liebe“ Seite 23	<b>RÄTSELN</b> Sprichwort-Mitmach-Gedicht „Die Regeln des Lebens“ Seite 20	<b>LESUNG</b> Das Gedicht der Lebensweisheiten Seite 31	<b>SINGKREIS</b> Schmuselied „Alte Liebe rostet nicht“ Seite 45
edidact	→ Sprichwörterrätsel für die Seniorenbetreuung → Im Wein liegt die Wahrheit → Frühlingsgefühle → Alles auf eine Karte → Rätselspaß von A – Z						

## Sprichwörter, Sprichwörter

	Witziges und Wissenswertes zum Thema	S. 7
	Spruchwort-ABC	S. 9
	Verdrehtes Sprichwort-Rätsel 	S. 11
	„Arbeit ist das halbe Leben“ (Bewegungslied) 	S. 14
	„Hunger ist der beste Koch“ (kulinarisches Sprichwort-Rätsel)	S. 16
	„Die Regeln des Lebens“ (Sprichwort-Mitmach-Gedicht) 	S. 20
	„Ja, ja, die Liebe“ (Sprichwort-Geschichte) 	S. 23
	„Morgenstund hat Gold im Mund“ (musikalische Frühstücksgymnastik) 	S. 25
	„Sprichwörter in Bildern“ (Bildkarten) 	S. 27
	Kuschelige Sprichwort-Aktivierungsbox	S. 28
	„Das Gedicht der Lebensweisheiten“ 	S. 31
	Süßer Sprichwortsalat	S. 33
	„Jeder Topf findet seinen Deckel“ (Spielidee)	S. 35
	Gedächtnistraining zum Thema „Sprichwort“	S. 37
	„Alte Liebe rostet nicht“ (Sprichwort-Schmuselied) 	S. 45

**Bonusmaterial Ausgabe 72**

**CD**

- ➔ Arbeit ist das halbe Leben (Gesang/Instrumental)
- ➔ Ja, ja, die Liebe (Hörgeschichte)
- ➔ Morgenstund hat Gold im Mund (Gesang/Instrumental)
- ➔ Das Gedicht der Lebensweisheiten (Gedicht)
- ➔ Alte Liebe rostet nicht (Gesang/Instrumental)



**Bildkarten**



© Svetlaya- stock.adobe.com

Rätseln Sie gemeinsam, welches Sprichwort auf den Bildkarten dargestellt ist. Steter Tropfen ...

**Kopiervorlagen im Großdruck**

- ➔ Verdrehtes Sprichwort-Rätsel
- ➔ Arbeit ist das halbe Leben
- ➔ Die Regeln des Lebens
- ➔ Ja, ja, die Liebe
- ➔ Morgenstund hat Gold im Mund
- ➔ Das Gedicht der Lebensweisheiten
- ➔ Alte Liebe rostet nicht

Die Kopiervorlagen finden Sie lose im Anhang – sofort einsetzbar!

**edidact.de**



Alle enthaltenen Materialien finden Sie in digitaler Form auf eDidact!



Sie sind für Sie als Abonnent kostenlos.

**Audio-CD** 

- 1. Arbeit ist das halbe Leben**  
(Lied, Gesangsversion)  
*(Original: Wenn die bunten Fahnen wehen / Volkslied 1932)*  
Musik: Alfred Zschiesche  
Text: Sandra Zenz  
Gesang/Keyb.: Frank Kaneström  
Arrangement: Frank Kaneström
- 2. Arbeit ist das halbe Leben**  
(Lied, Instrumentalversion)
- 3. Ja, ja, die Liebe**  
(Hörgeschichte)  
Text: Sandra Zenz  
Sprecher: Frank Kaneström, Maria Gschwandtner  
Arrangement: Frank Kaneström
- 4. Morgenstund hat Gold im Mund**  
(Lied, Gesangsversion)  
Musik: Frank Kaneström  
Text: Sandra Zenz  
Keyb.: Frank Kaneström  
Gesang: Frank Kaneström, Maria Gschwandtner  
Arrangement: Frank Kaneström
- 5. Morgenstund hat Gold im Mund**  
(Lied, Instrumentalversion)
- 6. Das Gedicht der Lebensweisheiten**  
(Gedicht)  
Text: Sandra Zenz  
Sprecher: Frank Kaneström  
Arrangement: Frank Kaneström
- 7. Alte Liebe rostet nicht**  
(Lied, Gesangsversion)  
*(Original: I still miss someone/Folksong)*  
Musik: Roy Cash  
Text: Sandra Zenz  
Keyb., Gesang: Frank Kaneström  
Chor: Maria Gschwandtner  
Arrangement: Frank Kaneström
- 8. Alte Liebe rostet nicht**  
(Lied, Instrumentalversion)

**Bildnachweis:**

Titelbild: © mihi – adobe.stock.com

Piktogramme zu den Kategorien: Mariona Zeich

Piktogramm Kopiervorlage: Flaticon.com – Dave Gandy

Alle anderen nicht mit einem Hinweis benannten Fotos und Grafiken stammen von den jeweiligen Autoren.

© mgo fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach  
www.mgo-fachverlage.de

Programmbetreuerin: Dr. Anne von Kamp  
Druck: Zimmermann Druck + Verlag GmbH, Balve  
Printed in Germany 9/23  
ISBN: 978-3-96474-670-2