



Meine Gesundheit ist wertvoll

Religion



Taschentuch, Pflaster und eine große Hand, die hält: Gott ist immer da, auch dann, wenn es weh tut S. 7

AUSMALVORLAGE (DOWNLOAD)

Ethik



Kann ich dir helfen? S. 16

FARBKARTEN

Wir bestücken einen Trostkoffer S. 20

FARBKARTE

Naturwissenschaften



Wer oder was ist eigentlich Fieber? S. 23

Die Reise der Nahrung durch unseren Körper S. 27

Mathematik



Ernährung hält mich fit – Ein Spiel S. 30

KOPIERVORLAGE

Meine Zahngesundheit ist wichtig S. 35

KOPIERVORLAGEN

Kultur & Kunst



Mein Trostpüppchen S. 41

BASTELSCHABLONEN

Bakterien und Viren? – Nein danke! S. 48

Sprachförderung



Als ich einmal krank war ... S. 50

FARBKARTE

Als Benno der Bär zu viel Honig naschte ... S. 55

Bewegung & Gesundheit



Muskelkater – Warum Bewegung so wichtig ist S. 58

Entspannung mit dem Riesen Randolph S. 62

AUSMALVORLAGEN

Lebensmittel & Rezeptideen

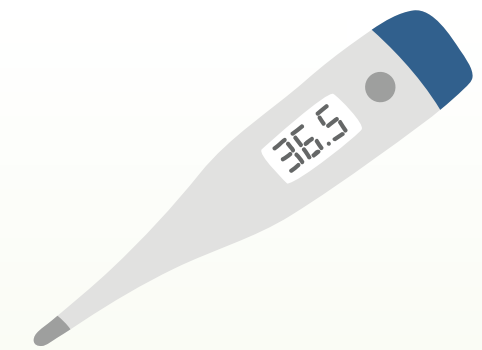


Wasser ist nicht nur gesund, sondern schmeckt auch lecker S. 70

Das Superfood von nebenan S. 74

FARBKARTEN

Inhalt / Zusatzmaterial



eDidact.de

In unserem Onlineshop finden Sie alle Beiträge aus dieser Ausgabe sowie viele weitere kreative Beiträge zu spannenden und interessanten Themen für Kinder.



Religion & Ethik

- ✦ Krank sein – Vieles ist anders
- ✦ Kinder brauchen Achtsamkeit – Kommunikation und Rituale im Alltag
- ✦ Ärzte geben uns ein Versprechen

Sprachförderung

- ✦ Der Bär ist krank
- ✦ Gänsehaut
- ✦ Zahnpasta-Tasting

Naturwissenschaften

- ✦ Rund um meinen Körper

Lebensmittel & Rezeptideen:

- ✦ Gesundes Essen tut gut – zuckerbewusste Ernährung
- ✦ Natur pur – Snacks für unterwegs
- ✦ Powerriegel selbst gemacht
- ✦ Energie-Smoothie für Sportler

Kunst und Kultur

- ✦ Hände waschen
- ✦ Krankmacher, Gesundmacher und Starkmacher
- ✦ Was passiert, wenn ich einmal krank bin? Wie kann ich gesund bleiben?
- ✦ Wenn ich einmal krank bin – Arzt und Krankenhaus

Bewegung und Gesundheit

- ✦ Wir stärken unsere Abwehrkräfte

