

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Musik, Bewegung und Sinnesarbeit 74

Ich mag dich!

Anne von Kamp



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact

Ausgabe 2024 | 74

MUSIK, BEWEGUNG & SINNESARBEIT

Medienpaket mit Kurzaktivierungen für
die lebendige Seniorenbetreuung

Ich mag dich!



Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter der Sozialen Betreuung,

heute sehen Sie unten ein neues Gesicht. Ich darf mich Ihnen kurz vorstellen. Mein Name ist Anne von Kamp und ich bin seit mehreren Jahren als Redakteurin für Musik, Bewegung & Sinnesarbeit zuständig. Ab dieser Ausgabe übernehme ich offiziell die Koordination.

Auch in Zukunft werden Sie von dem Wissen unserer Expertinnen und Experten aus der Praxis profitieren. Neben der bisherigen Herausgeberin Sandra Zenz, die die vor Ihnen liegende Ausgabe entscheidend gestaltet hat, werden Sie schrittweise auch neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennenlernen. Wir werden Ihnen sie in dieser (S.48) und den in den folgenden Ausgaben näher vorstellen. Freuen Sie sich auf vielfältige frische Impulse!

Das aktuelle Thema lautet „Beziehungen“ und passt perfekt zum Valentinstag.

Lange Zeit war dieser Festtag ausschließlich frisch Verliebten, Paaren und Eheleuten vorbehalten. Aber heute ist der Valentinstag viel mehr als nur ein Tag für die romantische Liebe! Am 14. Februar können wir alle Formen der Zuneigung feiern: die Liebe zu unseren Partnern, Familienmitgliedern und Freunden, die guten Beziehungen zu unseren Arbeitskollegen, Bekannten und Nachbarn und natürlich auch die Liebe zu uns selbst.

Wir präsentieren Ihnen und Ihren Senioren eine Vielzahl von wunderbaren Aktivierungen, die dazu dienen, über Liebe und Freundschaft im Leben zu reflektieren, sie zu erleben, zu pflegen und auszudrücken – und das nicht nur am Valentinstag!

Ich wünsche Ihnen viele schöne Begegnungen, viel Spaß beim Lesen und beim Ausprobieren der Materialien zum aktuellen Thema „**Ich mag dich!**“



Herzliche Grüße

Anne von Kamp
Fachredakteurin Bildung








© art_of_sun – adobe.stock.com

Einsatzmöglichkeiten für das Medienpaket




Alle Sinne ansprechen

Die vielseitigen Materialien setzen Schlüsselreize über verschiedene Sinneskanäle, um durch bewussten Einsatz auch Menschen mit Demenz und / oder eingeschränkter Wahrnehmung in ihrer Lebenswelt zu erreichen. So werden Erinnerungen und Kompetenzen auf verschiedenen Ebenen zugänglich. Anhand der Symbole in der Kopfzeile können Sie auf den folgenden Seiten erkennen, welche Sinneskanäle mit welcher Aktivierung primär bedient werden:

	Witziges & Wissenswertes Informationen und kurze Impulse als Einstieg ins Thema und als kurze Aktivierungs-Häppchen für zwischendurch.
	Hören & Lauschen Das bewusste Hinhören wird durch das Abspielen über das Endgerät oder das Vorlesen von Geschichten und Gedichten sowie durch Tätigkeiten, die mit einem Klangerlebnis verbunden sind, unterstützt.
	Sehen & Betrachten Im Mittelpunkt steht das Hinschauen, das intensive visuelle Wahrnehmen von Bildern und Gegenständen: Was sehe ich? Was fällt mir auf? Welche Erinnerungen werden wach?
	Riechen & Schmecken Mit Speisen, Getränken und verschiedenen Düften wird der Geruchs- und Geschmacksinn angesprochen.
	Tasten & Fühlen Das Greifen, Spüren, Tasten und Fühlen wird bewusst gefördert. Dabei spielt auch der zwischenmenschliche Kontakt durch Berührung eine wichtige Rolle.

Musik, Spiel und Bewegung nutzen

Die Aktivierungsideen stehen mit ihrer Lebendigkeit der Langeweile entgegen und bieten Bewegung für den Körper, Musik für die Seele und Anregungen für den Geist:

	Singen & Tönen Musik aktiviert das Gehirn und weckt Erinnerungen und Gefühle. Die Musikstücke setzen bekannte Melodien in einen anregenden, neuen Kontext und können abgespielt oder mithilfe der Kopiervorlagen nachgesungen werden.
	Rätseln & Spielen Kleine Gedächtnisaktivierungen, Denksportaufgaben und Spielideen trainieren den Geist, bereiten Vergnügen und stärken das eigene Kompetenzerleben.
	Bewegen & Aktiv sein Durch gezielte Übungen und spielerische Bewegung wird der Kreislauf stabilisiert, die Beweglichkeit verbessert und Freude an körperlicher Aktivität vermittelt.

Wochenplan zum Thema „Ich mag dich!“

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	RÄTSELN Das große Quiz der Paare S. 35	AKTIV & FIT „Ich mag dich so gerne“ (Bewegungslied) S. 16	BASTELN Affirmationen zur Selbstliebe S. 28	RÄTSELN Gedächtnistraining zum Thema „Liebe“ S. 38	BACKEN Kekse von Herzen (Geschenkeidee) S. 30	SINGKREIS Klassisches Volkslied „Ännchen von Tharau“ S. 46	LESUNG „Alles, was du brauchst, ist Liebe“ (Gedicht) S. 32
Nachmittag	AKTIV & FIT „In meinem Herzen“ (bewegende Traumreise) S. 24	BASTELN Deko-Idee „Liebes-Teller“ S. 20	BETRACHTEN Küssen, Küssen (mit Bildkarten) S. 27	LESUNG Hörgeschichte „Ein Freund, ein guter Freund“ S. 22	WOHLSEIN Umarmung: die beste Aktivierung der Welt S. 18	VERKOSTUNG Leckeres Rätsel: „Herzens-Dinge“ S. 9	VERKOSTUNG Kuchen mit Herz (Backidee) S. 13
edidact	→ Alles Liebe zum Muttertag → Mit dir ist gut Kirschen essen	→ Rote Lippen soll man küssen → Liebe ist ...			→ Blumen sagen mehr als tausend Worte		

Ich mag dich!

	Witziges und Wissenswertes zum Thema	S. 7
	Leckeres Rätsel: „Herzens-Dinge“	S. 9
	„Kuchen mit Herz“ (Backidee)	S. 13
	„Ich mag dich so gerne“ (Bewegungslied)  	S. 16
	Umarmung: die beste Aktivierung der Welt!	S. 18
	„Liebes-Teller“ (Deko-Idee)	S. 20
	„Ein Freund, ein guter Freund“ (Hörgeschichte)  	S. 22
	„In meinem Herzen“ (bewegende Traumreise)  	S. 24
	Mit dem Herzen sehen: „Küssen, küssen!“ (mit Bildkarten) 	S. 27
	Affirmationen zur Selbstliebe (Bastelidee)	S. 28
	Kekse von Herzen (Geschenkkidee)	S. 30
	„Alles, was du brauchst, ist Liebe“ (Gedicht)  	S. 32
	Das große Quiz der Paare 	S. 35
	Gedächtnistraining zum Thema „Liebe“	S. 38
	„Ännchen von Tharau“ (klassisches Volkslied)  	S. 46

Entdecken Sie die vielfältige Aktivierungswelt!



Lieder und Hörgeschichten online anhören oder herunterladen

- Ich mag dich so gerne (Gesang/Instrumental)
- Ein Freund, ein guter Freund (Hörgeschichte)
- In meinem Herzen (bewegte Traumreise)
- Alles, was du brauchst, ist Liebe (Gedicht)
- Ännchen von Tharau (Gesang/Instrumental)



Kopiervorlagen im Großdruck

- Ich mag dich so gerne
- Ein Freund, ein guter Freund
- In meinem Herzen
- Alles, was du brauchst, ist Liebe
- Das große Quiz der Paare
- Ännchen von Tharau

Die Kopiervorlagen finden Sie lose im Anhang – sofort einsetzbar!



Bildkarten

Zeigen Sie die zauberhaften Bilder mit den süßen Küssen oder Umarmungen aus der Welt der Tiere und der Kinder! So kommen Sie leicht und auf heitere Weise ins Gespräch!

Laden Sie die Audios herunter oder hören Sie online!



edidact.de

Alle enthaltenen Materialien finden Sie in digitaler Form auf eDidact! Sie können sie als Abonnent kostenlos herunterladen: <https://edidact.de/>



ideenboerse-senioren.de

Außerdem können Sie über den folgenden Link die Audioinhalte von Musik, Bewegung, Sinnesarbeit anhören:
<https://ideenboerse-senioren.de/ihr-audiobereich-von-mbs/?audio=mbs>



Ihr Audiomaterial zum Heft auf [eDidact.de](https://edidact.de) und ideenboerse-senioren.de

Track 1: Ich mag dich so gerne
(Lied, Gesangsversion)
(Original: Der Mai ist gekommen/
Volkslied Anno 1843)
Musik: Justus T. Lyra
Text: Sandra Zenz
Gesang/Keyb.: Frank Kaneström
Arrangement: Frank Kaneström

Track 2: Ich mag dich so gerne
(Lied, Instrumentalversion)

Track 3: Ein Freund, ein guter Freund
(Hörgeschichte)
Text: Sandra Zenz
Aufnahme: Martin Batzner/Anne von
Kamp

Track 4: In meinem Herzen
(Traumreise)
Text: Sandra Zenz
Sprecher: Frank Kaneström
Arrangement: Frank Kaneström

Track 5: Alles, was du brauchst, ist Liebe
(Gedicht)
Text: Sandra Zenz
Aufnahme: Martin Batzner/Anne von
Kamp

Track 6: Ännchen von Tharau
(Lied, Gesangsversion)
Text: Simon Dach
Musik: Friedrich Silcher
Gesang/Arrangement: Andi Häckel

Track 7: Ännchen von Tharau
(Lied, Instrumentalversion)

Sie haben zwei Möglichkeiten, auf die gewünschten Audioinhalte zuzugreifen:

1. Sie können wie gewohnt alle zu Ihrem Abonnement gehörigen Inhalte kostenfrei digital über unsere Plattform **eDidact** (<https://edidact.de/>) **herunterladen**. Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei. Einfach Titel der Ausgabe (hier: Ich mag dich!) in die Suchmaske eingeben und bequem online zugreifen.
2. Über den folgenden Link gelangen Sie direkt zum **Audiobereich von Musik, Bewegung, Sinnesarbeit**: <https://ideenboerse-senioren.de/ihr-audiobereich-von-mbs/?audio=mbs>. Einfach auf das Cover der gewünschten Ausgabe klicken und Lieder und Texte sofort anhören!

Bildnachweis:

Titelbild: © adobe.stock.com – berna_namoglu
Piktogramme zu den Kategorien: Mariona Zeich

Alle anderen nicht mit einem Hinweis benannten Fotos und Grafiken stammen von den jeweiligen Autoren.

© mgo fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach
www.mgo-fachverlage.de

Programmbetreuerin: Dr. Anne von Kamp
Druck: Zimmermann Druck + Verlag GmbH, Balve
Printed in Germany 1/2024
ISBN: 978-3-96474-745-7