

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Aktiv und Fit 76

Groß und klein

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der mgo fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Groß und klein

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Bewegungsgegenteile		2	
B Einstimmung	1 Gegenteile Assoziationsübung	• Kopiervorlage	3	13
	2 Wortschlange Zusammensetzte Worte	• Kopiervorlage	3	14
	3 Biografisches Gespräch Thema „Wachstum“		4	
	4 Wortfragmente Erster und letzter Buchstabe fehlen	• Kopiervorlage	5	15
C Hauptteil	1 Wortvergleich Anagramme	• Kopiervorlage	6	16
	2 Tierfamilien Ordnung herstellen und merken	• Kopiervorlage	7	17
	3 Reihenfolgen Logische Ordnung	• Bildkarten 1 & 2 (Farbkarten im Anhang)	7	18–19
	4 Brückenwörter Zusammengesetzte Worte	• Kopiervorlage	8	20
	5 Labyrinth Wahrnehmung und Logik	• Kopiervorlage	9	21
D Ausklang	1 Sprichwörter-Quiz „Alles wächst“	• Kopiervorlage	10	22
	2 Gedicht Selbstlaute ergänzen	• Kopiervorlage	11	23
Wissenswertes	Neurogenese und Wachstum		12	



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion – Bewegungsgegenteile

Übungsanleitung:

Der Trainer zeigt eine Bewegung vor und die Teilnehmenden machen das GEGENTEIL der Bewegung nach.

z.B.:

Der Trainer neigt den Oberkörper nach vorne. – Die Teilnehmenden lehnen sich zurück.

Der Trainer streckt die Arme weit nach oben. – Die Teilnehmenden führen die Arme so weit wie möglich Richtung Boden.

Der Trainer führt die linke Hand zum rechten Ohr. – Die Teilnehmenden führen die rechte Hand zum linken Ohr.

Der Trainer berührt mit dem rechten Ellbogen das linke Knie. – Die Teilnehmenden berühren mit dem linken Ellbogen das rechte Knie.

usw.

Was wird trainiert?

- Folgen von Anweisungen
- Reaktion und Exekutivfunktionen
- Feinmotorik
- Hinführung zum Thema

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Schnelles und richtiges Reagieren und das Befolgen von Vorgaben sind bei vielen Alltagsaktivitäten notwendig.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer können weitere Bewegungen vorzeigen, die von den anderen Teilnehmenden nachgemacht bzw. als Gegenteile gezeigt werden sollen.



B Einstimmung

1 Gegenteile

Übungsanleitung:

Die Teilnehmenden finden zu den vorgegebenen Begriffen das jeweilige Gegenteil.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 13

Lösungsvorschläge:

groß – klein, winzig, unbedeutend, ...
flauschig – glatt, schuppig, hart, ...
blühen – welken, vergehen, absterben, ...
wachsen – schrumpfen, eingehen, abnehmen, ...
laufen – stehen, stoppen, sitzen, ...
zart – grob, rau, robust, ...
jung – alt, betagt, reif, ...
Frühling – Herbst

Was wird trainiert?

- Dekodierung
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit/Semantik (Bedeutungsfelder)

Alltagstransfer:

Auf gut abgespeicherte Inhalte im Langzeitgedächtnis hat man durch viele Wiederholungen sehr rasch Zugriff.

Weiterführende Vorschläge:

Es können von den Teilnehmenden nun Synonyme zu den vorgegebenen Wörtern gefunden werden, wie z.B. für groß: riesig, gigantisch, ...

2 Wortschlange

Übungsanleitung:

An den jeweils letzten Teil des Wortes wird ein weiteres passendes Wort angehängt, um ein neues zusammengesetztes Wort zu bilden. Dies kann schriftlich auf dem Arbeitsblatt oder im Plenum mündlich erfolgen.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 14

Lösungsvorschläge:

Kindergarten – Gartenzaun – Zaunkönig – Königreich – Reichstag – Tagebau – Baustelle – Stellenmarkt – ...