

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Aktivierungsmappe 37

Tee / „Zum Trinkennehm ich die Tasse“

Jana Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der mgo fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Tee / „Zum Trinken nehm ich die Tasse“

Jana Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Tee		3
2 Plaudern & Erzählen	Was fällt Ihnen zum Thema „Tee“ ein?	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • Einführungstext • biografieorientierte Fragen • evtl. Teeutensilien und Tee 	4
3 Singen & Bewegen	Lied: „Zum Trinken nehm ich die Tasse“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • Liedtext • Bewegungsidee • evtl. Tee 	7
4 Hören & Lauschen	Tee-Dynastien & Tee-Weisheiten	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • Textvorlagen • evtl. Teepackungen 	10
5 Sehen & Betrachten	Internationale Teezeit	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • Textvorlage • Bildkarten / Farbkarten im Anhang • Wortkarten 	13
6 Tasten & Fühlen	Im Land des Lächelns (Teezeremonie)	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • Teegeschirr / Teelöffel • Geschirrhandtücher • Korb • evtl. Tee 	17
7 Riechen & Schnuppern	Teepunsch oder Hopfen-tee	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • Vorlagen • Zutaten/Utensilien nach Rezept • Flaschenbier • Tassen / Gläser • Klebestift / -band 	19
8 Schmecken & Genießen	Teegebäck	<ul style="list-style-type: none"> • Lied* • evtl. biografieorientierte Fragen • evtl. Rezeptvorlage • Teegebäck • Tee • Tassen und Löffel 	21

*Download über eDidact / direkt auf [ideenboerse-senioren](https://www.ideenboerse-senioren.de) anhören



Tee / „Zum Trinken nehm ich die Tasse“

Übersicht

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
9 Rätseln & Knobeln	In der Welt des Tees	<ul style="list-style-type: none">• Lied*• Vorlage• evtl. biografieorientierte Fragen oder <ul style="list-style-type: none">• Fragekarten• Textvorlage• evtl. Tee	24
10 Spiel & Spaß	Emmas Teestunde (Bewegungsgeschichte)	<ul style="list-style-type: none">• Lied*• Vorlage• Farbige Servietten oder Tücher• Teekanne, Teetasse, Tee-löffel, Teegebäck	27

*Download über eDidact / direkt auf [ideenboerse-senioren](https://ideenboerse-senioren.de) anhören

Sie haben zwei Möglichkeiten, auf die gewünschten Audioinhalte zuzugreifen:

1. Sie können wie gewohnt alle zu Ihrem Abonnement gehörigen Inhalte digital über unsere Plattform **eDidact herunterladen**. Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei. Einfach Titel der Ausgabe (hier: Zum Trinken nehm ich die Tasse) in die Suchmaske eingeben und bequem online zugreifen: <https://edidact.de>
2. Über den folgenden Link gelangen Sie direkt zum **Audiobereich der Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung**: <https://ideenboerse-senioren.de/ihr-audiobereich-der-ams/?audio=ams>
Einfach auf das Cover der gewünschten Ausgabe klicken und die Lieder sofort anhören!



1 Thema & Einführung:

Tee

Kultur: Tee ist neben Kaffee ein äußerst beliebtes Heißgetränk. Tee entsteht durch den Aufguss frischer bzw. getrockneter Pflanzenblätter oder getrockneter Früchte. So erhält man je nach Aufgussvariation Kräutertee oder Früchtetee. Besonders schmackhaft sind für viele auch Aufgüsse mit den Blättern der Teepflanze: grüner Tee, weißer Tee und schwarzer Tee. Tee wird rund um den Globus getrunken. In manchen Ländern bzw. Regionen ist Tee sogar beliebter als Kaffee. Man denke an die englische „teatime“, die chinesische und japanische Teezeremonie und an die Teekultur in Ostfriesland.

Ursprung: Sicher wurde Kräuter- und Früchtetee mit der Kultivierung des Feuers entdeckt. Erhitztes Wasser wurde mit frischen bzw. später getrockneten Kräutern angereichert. Gleichzeitig begann die Nutzung bestimmter Aufgüsse für die körperliche Gesundheit. Insbesondere in Klöstern beschäftigte man sich damit. Die wohl bekannteste Vertreterin ist Hildegard von Bingen, die bereits um 1150 medizinische Abhandlungen zur Gewinnung und zum Einsatz von Pflanzenextrakten und Pflanzenaufgüssen verfasste. Anfang des 17. Jahrhunderts kamen der schwarze und grüne Tee per Schiff aus Asien nach Europa.



© Pixabay.com

Teesorten: Die klassischen Teesorten, die auf jeder Getränkekarte in Cafés und Gasthäusern angeboten werden, sind schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee und Kamillentee. Mit Letzterem assoziieren viele ein Getränk, das man als Kind bei Krankheit bekam, weshalb dieser Tee oft unbeliebt ist. Schwarzer Tee wie Darjeeling oder Assam wird sowohl pur als auch mit Zitrone bzw. mit Sahne oder Milch genossen und wahlweise mit Zucker oder Kandiszucker gesüßt.

Handelsformen: Tee wird im Handel portioniert in Beuteln zum Aufgießen angeboten. Auch Instantprodukte, d.h. sofort lösliches Granulat, wie Zitronentee sind gängig. Des Weiteren gibt es Tee lose in Dosen oder Tüten. In Teefachgeschäften werden individuelle Mengen abgewogen. Hier findet man neben einer großen Auswahl an Teesorten inkl. fachkundiger Beratung eine Vielfalt an Utensilien zur Teezubereitung, z.B. Teesiebe, Teenetze, Tee-Eier, Teelöffel sowie Teekannen, Teetasen, Teegläser bzw. ganze Teeservice.

Getränkeindustrie: In den letzten Jahren kamen verstärkt „gesunde“ Mischgetränke auf den Markt, z.B. aromatisiertes Mineralwasser oder Saftschorle mit neuen Geschmacksrichtungen wie Rhabarber und Mango. So wurde auch der Tee als alternativer Durstlöcher wiederentdeckt. In zahlreichen Geschmacksvarianten wie Zitrone-Ingwer, Indischer Gewürztee, Kokos-Mango oder Eistee ist Tee heutzutage „in aller Munde“.

(Quelle: Wikipedia)

Dem Thema „Tee“ haben wir das Lied „Zum Trinken nehm ich die Tasse“ zugeordnet. Auf den folgenden Seiten und bei den einzelnen Kurzaktivierungen finden Sie gemütliche und anregende Möglichkeiten für vielfältige Begegnungen in der kalten Jahreszeit.