

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Aktivierungsmappe 77

Reise durch die USA

Dr. Helga Schloffer



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der mgo fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Reise durch die USA

Dr. Helga Schloffer



© Martin Zhang – stock.adobe.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegung zu Marschmusik	<ul style="list-style-type: none"> • Musik 	3	
B Einstimmung	1 Brainstorming Begriffe zum Thema in vier Kategorien sammeln	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlagen inkl. Landkarte 	4	15–16
	2 Musik, Musik! Sänger und Sängerinnen erraten	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • Musikbeispiele 	4	17
	3 Biografisches Gespräch		5	
C Hauptteil	1 Wahrzeichen erkennen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlagen 	6	18–22
	2 Namen ergänzen Persönlichkeiten und Filme zuordnen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	7	23
	3 Reise durch die USA Reiseroute einprägen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlagen 	8	24–27
	4 Reihen fortsetzen Ein weiteres Element ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	8	28
	5 Anagramm Mit den Buchstaben von FREIHEITSSTATUE neue Wörter bilden	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	9	29



Reise durch die USA

Übersicht

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
D Ausklang	1 Kurzütsel Fernsehserien aus den USA	• Kopiervorlagen	10	30–31
	2 Die USA von A bis Z Wörtersammlung mit gegebenem Anfang	• Kopiervorlage	11	32–33
	3 Bingo mit Bildern	• Kopiervorlagen	12	34–36
Wissenswertes	United States of America – Eckdaten und Entwicklung		14	

Vorschau



A Bewegung

1 Bewegung zu Marschmusik

Übungsanleitung:

Zum Marsch „Washington Post“ von John Philip Sousa können folgende Bewegungsabläufe durchgeführt werden; die Bewegungen werden in Tempo und Ausführung den Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst, auf Überforderung sollte geachtet werden, ebenso wie auf rechtzeitigen Wechsel zwischen Arm – und Beinbewegungen.

Musik: <https://www.youtube.com/watch?v=peidgSY8A50>

- F1 Marschieren im Sitzen zehn Schritte
- H1 Klatschen 10x
- F2 Mit dem rechten Bein „marschieren“ 10x
Mit dem linken Bein „marschieren“ 10x
- H2 Klatschen – dabei von der linken Seite auf die rechte Seite klatschen und wieder zurück und wiederholen
- F1 Marschieren im Sitzen zehn Schritte
- H3 Klatschen – dabei die Hände abwechselnd so drehen, dass einmal der rechte und dann der linke Handrücken obenauf ist
- F2
- H2 kombiniert mit H3

Was wird trainiert?

- Koordination
- Psychomotorik

Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn, ist also eine gute Vorbereitung bzw. auch eine Pause bei geistigen Arbeiten.

Weiterführende Vorschläge:

Geübte Teilnehmer: Die Bewegungen können um weitere ergänzt werden, z. B. Fußspitze und Ferse abwechselnd tippen oder die Arme nach oben strecken (beide oder abwechselnd).

Ungeübte Teilnehmer: Abwechselnd Klatschen und Marschieren macht ebenfalls Spaß.