

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Kreative Ideenbörse Senioren – Musik, Bewegung & Sinnesarbeit Heft 76

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Anne von Kamp



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der mgo fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter der Sozialen Betreuung,

heute heißt es für uns leider Abschied nehmen – von Sandra Zenz, unserer kreativen Autorin und langjährigen Herausgeberin des Medienpakets „Musik, Bewegung & Sinnesarbeit“.

Sie schreibt: „Ich bedanke mich ganz herzlich bei meiner treuen Leserschaft und wünsche Ihnen Glück, Gesundheit und ein aufgeschlossenes Herz beim Betreten aller ‚Stufen‘, die auch Ihr berufliches und privates Leben noch für Sie bereithält! Vielleicht kennen Sie das gleichnamige Gedicht von Hermann Hesse, das so trefflich sagt:

*... Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der uns hilft zu leben.“*

Fast ein Jahrzehnt lang hat Sandra Zenz mit sehr viel Engagement spannende, lustige oder nachdenkliche Inhalte geliefert. Nun aber fordern andere Aufgaben und vor allem die Familie ihre ganze Aufmerksamkeit. Daher ist dies die letzte Ausgabe, die von ihr gestaltet wird.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei ihr für die gute Zusammenarbeit, für ihre Verlässlichkeit und ihre nie versiegenden kreativen Ideen bedanken!

Die Erfahrung von „Abschied und Neubeginn“ begleitet uns alle durch unser Leben. Die Aktivierungen in dieser Ausgabe können daher sehr breit eingesetzt werden.

Viel Vergnügen beim Lesen und beim Einsatz der Materialien zum aktuellen Thema „**Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne**“ wünscht Ihnen



Anne von Kamp  
Fachredakteurin Bildung

P.S. Freuen Sie sich auf die kommende Oktober-Ausgabe „**Mit einem Buch am Kamin**“ mit gewohnt vielfältigem Aktivierungsmaterial und frischen Ideen neuer Autorinnen und Autoren.

## Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

	Witziges und Wissenswertes zum Thema	S. 7
	Ein Töpfchen voll Leben – Saat des Neubeginns	S. 9
	Auf Biegen und ...? Vertauschtes Neustart-Rätsel 	S. 12
	„Ab morgen, da werd ich sportlich“ (Bewegungslied)  	S. 15
	„Zwei Schritte vor, ein Schritt zurück“ (Mitsprech-Gedicht)	S. 17
	Wie neu geboren: Rosmarin	S. 19
	„Gertrude und Spatz Moritz“ (Geschichte eines Neuanfangs)  	S. 22
	„Morgens früh“ (Bewegungslied zum Start in den neuen Tag)  	S. 25
	Bildkarten „Willkommen auf der Welt“ 	S. 27
	Sprichwörter zwischen Anfang und Ende	S. 29
	Neues wagen – unbekannte Obstsorten	S. 32
	„Zwei Möglichkeiten“ (Neustart-Gedicht)  	S. 36
	„Zauberkekse“ nach Hermann Hesse	S. 38
	Gedächtnistraining zum Thema „Neustart“	S. 40
	„Muss i denn zum Städtele hinaus“ (Hommage an Elvis)  	S. 47



## Witziges und Wissenswertes zum Thema



© Zerbor – stock.adobe.com

- **Definition:**

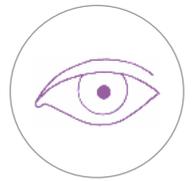
„Erneuter, andersartiger Beginn. Ein Neuanfang macht wacher und flexibler, der gefährliche Weg in unbekanntes Gebiet lässt uns bewusster leben, wir lernen, Chancen und Risiken besser einzuschätzen.“ (digitales Wörterbuch der deutschen Sprache)

- **Liste der Neuanfänge in 2023:**

- Rund 700.000 Babys erblicken in Deutschland das Licht der Welt.
- Rund 850.000 Kinder werden eingeschult.
- Rund 1 Million junger Menschen beginnen eine Ausbildung oder ein Studium.
- Rund 2 Millionen Menschen beginnen nach arbeitsreichen Jahren ein Leben als Rentner.
- Rund 1 Million Menschen sterben und beschreiten damit einen neuen, uns Lebenden unbekanntem Weg.
- In Österreich wurden 2023 36.380 Unternehmen neu gegründet – ein Rekord! Ebenfalls auf einem Allzeithoch befinden sich Gründungen durch Frauen.
- In der Schweiz wurden 2023 37.500 Ehen geschlossen.

- **Neuanfang-Witze:**

- Nach einem erneuten verlorenen Fußballspiel sagt der Bundestrainer zu seiner Mannschaft:  
„Am besten fangen wir noch mal ganz von vorne an ... also, das hier ist ein Fußball ...“  
Ruf aus der hintersten Reihe: „Kann ich das nochmal genau sehen ...?“
- Am Anfang waren Adam und Eva.  
Eva: „Liebst du mich?“  
Adam: „Wen denn sonst?“
- Was ist aller Laster Anfang? Die Stoßstange!



## Bildkarten „Willkommen auf der Welt“



### Schwierigkeit

mittelschwer

### Teilnehmer

Einzelaktivierung oder Kleingruppe bis drei Personen

### Dauer

10 bis 20 Minuten

### Ziel der Maßnahme

- visuelle Stimulation
- Wortfindung
- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis
- Unterhaltung und Abwechslung vom Alltag

### Benötigtes Material

- Bögen mit den Bildkarten, die Sie an der markierten Linie mit einer Schere auseinandergeschnitten haben, sodass zwölf Karten in Größe DIN A5 entstanden sind
- Getränke (z. B. alkoholfreier Sekt) und Knabberereien

### Durchführung

Kein Anfang ist schöner als der eines neuen Lebens! Betrachten Sie die Bildkarten gemeinsam und schmunzeln Sie über die süßen Babys! Beginnen Sie anhand der Bilder ein Gespräch, z. B.:

- *Welche schönen Erinnerungen haben Sie an Babys?*
- *Was haben Ihre Kinder gerne gegessen?*
- *Hatten Sie oder Ihre Kinder in ganz jungen Jahren ein Kuscheltier?*
- *Gabe es Tiere und Babys unter einem Dach?*
- *Spüren Sie Stolz, dass Sie Leben geschenkt haben?*
- ...

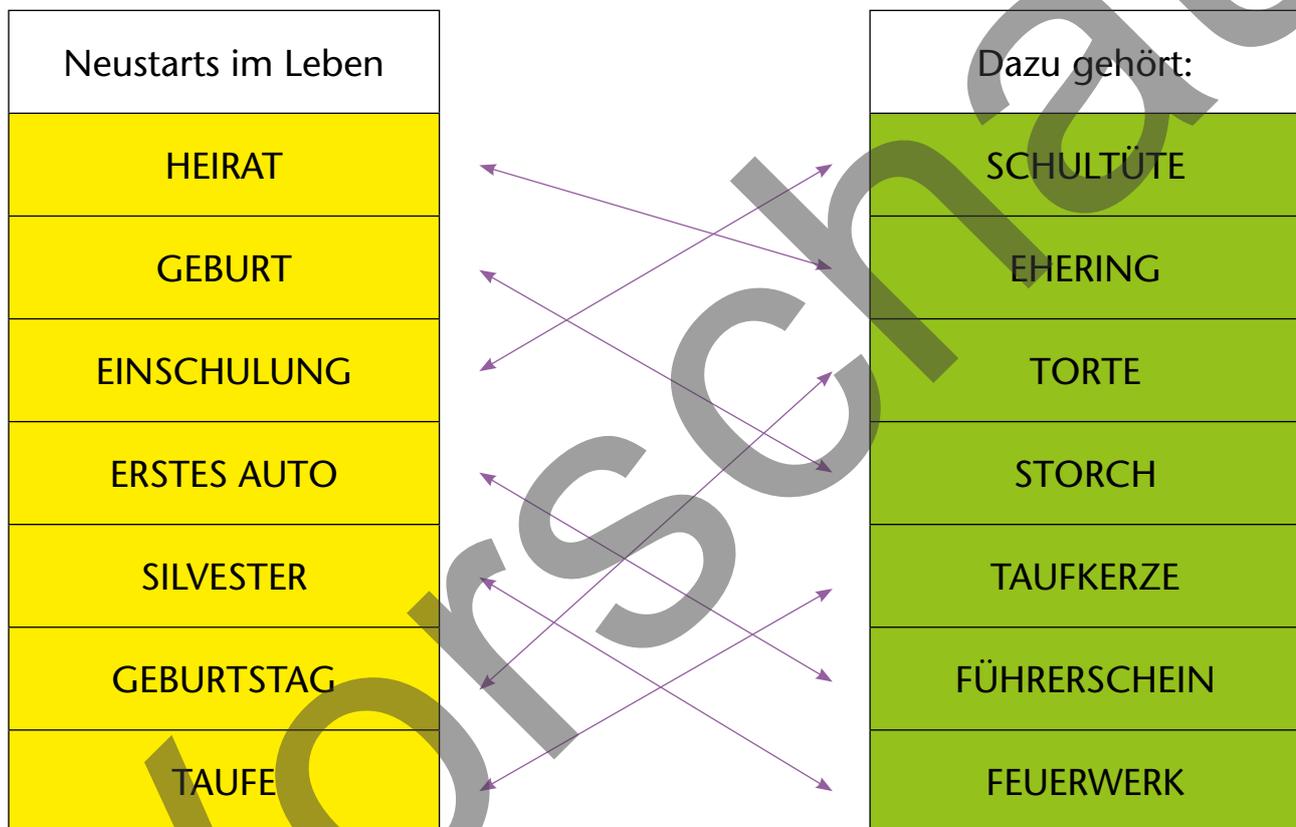




#### Teil 4: Was gehört zu welchem Neustart?

(Verwenden Sie hier die vorbereitete Flipchart entsprechend Abbildung 2.)

In jedem Leben gibt es eine Vielzahl von Ereignissen, die einen Neustart oder eine wichtige Veränderung kennzeichnen und mit denen wir bestimmte Dinge fest verbinden. Doch hier ist etwas Unordnung entstanden! Lassen Sie die Teilnehmenden raten, welche Dinge zu welchem Ereignis gehören und verbinden Sie diese mit einem Pfeil.



#### Variante:

Schreiben Sie die Ereignisse (HEIRAT, GEBURT, EINSCHULUNG, ...) einzeln auf gelbe Karten, die zugehörigen Dinge (TORTE, EHERINGE, FEUERWERK, ...) auf grüne Karten. Laminieren Sie diese Karten. So haben Sie ein unterhaltsames Tischspiel geschaffen, das Sie wiederverwenden und auch jenseits des Gedächtnistrainings spielen können:

Legen Sie die Karten einfach vermischt auf den Tisch und bitten Sie die Teilnehmer, sinnvolle Paarungen zu bilden!



**Bild 1**



**Bild 2**

# Auf Biegen und ...?

## Vertauschtes Neustart-Rätsel

<b>MIT GEDULD</b>	<b>UND SPUCKE</b>
<b>MIT HÄNGEN</b>	<b>UND WÜRGEN</b>
<b>MIT ACH</b>	<b>UND KRACH</b>
<b>MIT SACK</b>	<b>UND PACK</b>
<b>AUF BIEGEN</b>	<b>UND BRECHEN</b>
<b>MIT HAND</b>	<b>UND FUSS</b>
<b>OHNE WENN</b>	<b>UND ABER</b>
<b>AUF GEDEIH</b>	<b>UND VERDERB</b>
<b>MIT LEIB</b>	<b>UND SEELE</b>
<b>MIT HAUT</b>	<b>UND HAAR</b>
<b>MIT RAT</b>	<b>UND TAT</b>