

## Arbeitsmaterialien für Lehrkräfte

**Kreative Ideen und Konzepte inkl. fertig ausgearbeiteter Materialien und Kopiervorlagen für einen lehrplangemäßen und innovativen Unterricht**

Thema: Englisch

Titel: Keeping Fit (25 S.)

### Produkthinweis zur »Kreativen Ideenbörse Grundschule«

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus der »Kreativen Ideenbörse Grundschule« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrene Pädagoginnen und Pädagogen neue Unterrichtsideen zu aktuellen Themen – abgestimmt auf die neuesten Lehr- bzw. Bildungspläne und Rahmenrichtlinien – für verschiedene Reihen der Ideenbörse.

Die Kreativen Ideenbörsen Grundschule bieten Ihnen praxiserprobte Unterrichtsideen für Jahrgangsstufe 1 bis 4 mit vielfältigen Materialien und Kopiervorlagen: z.B. Arbeitsblätter, Bastelanleitungen, Liedern, Farbvorlagen u.v.m.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2015 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/grundschule](http://www.edidact.de/grundschule).

### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf Fotokopien in Klassensatzstärke zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)

## Keeping Fit

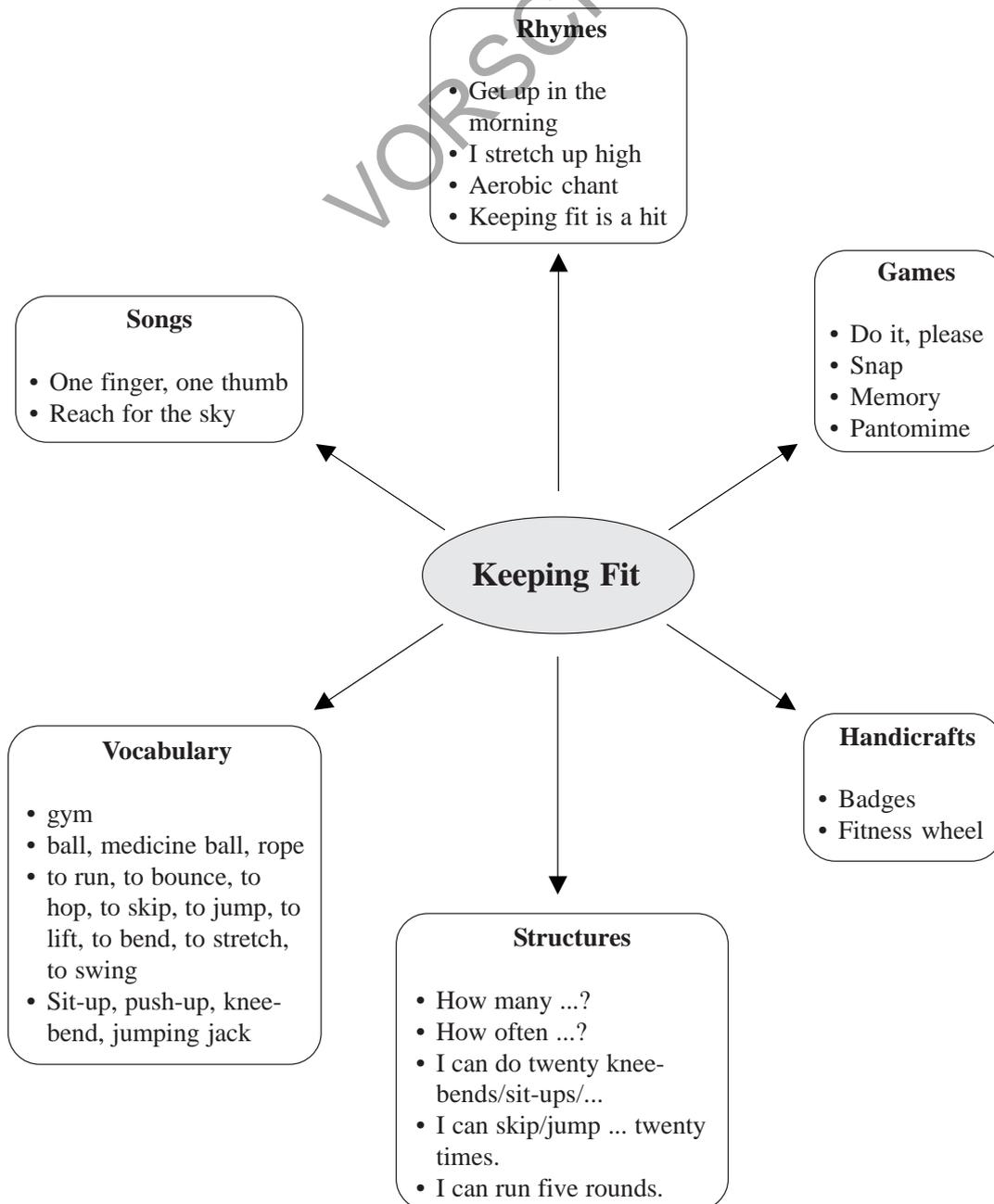
## 3.4

### Vorüberlegungen

#### Lernziele:

- Die Schüler lernen einige wichtige Wörter und Wendungen aus dem Bereich "Sport" kennen.
- Sie verstehen Anweisungen und setzen diese in Bewegungen um.
- Sie befragen sich gegenseitig und geben einander Auskunft über ihre Leistungen.

#### Überblick – WEB:



<b>3.4</b>	<b>Keeping Fit</b>
<b>Vorüberlegungen</b>	
<p><b>Anmerkungen zum Thema:</b></p> <p>Viele Kinder bewegen sich zu wenig, sitzen viele Stunden pro Tag in der Schule, vor dem Fernseher und am Computer. Die Folgen sind immer häufiger Übergewicht und Haltungsschäden.</p> <p>Im vorliegenden Kapitel wird angeregt, den eigenen <b>Körper gesund und beweglich</b> zu halten. Durch <b>action songs</b> und <b>action rhymes</b> wird Sprache lustvoll mit Bewegung verbunden. Sie sind leicht im Klassenzimmer durchführbar.</p> <p>Durch gezielte <b>Gymnastikübungen</b>, am besten in der Sporthalle, wird Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Ausdauer erprobt. Gleichzeitig werden Wörter und Strukturen eingeübt, die von den Schülern unmittelbar in passendem Kontext angewandt werden können.</p> <p>Die vorgestellten Materialien ermöglichen einen <b>Einsatz mit oder ohne Schriftbild</b>. Zum Erproben und Festigen des Wortschatzes stehen verschiedene spielerische Übungsformen zur Auswahl.</p> <p>Auch die Möglichkeit zum <b>kreativen Umgang mit Sprache</b> wird angeboten.</p> <p>Die englischen Bezeichnungen für die <b>Körperteile</b> und die <b>Zahlen bis 50</b> sollten den Schülern bereits bekannt sein.</p> <p><b>Vorbereitung – Benötigte Materialien:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildkarten</li> <li>• Satzkarten</li> <li>• Ball</li> <li>• Medizinball</li> <li>• Springseil</li> <li>• Matten</li> <li>• Tennisball</li> <li>• Fotokarton</li> <li>• Scheren</li> <li>• Stifte</li> <li>• Laminierfolien</li> <li>• Tesafilm</li> <li>• Sicherheitsnadeln</li> <li>• Papier</li> </ul> <p><b>Literaturtipps:</b></p> <p><i>Carle, Eric: From Head to Toe, Puffin Books, London 1999</i>  Zwölf verschiedene gymnastische Übungen werden von Tieren vorgeführt, für die diese Bewegungen typisch sind.  <i>I am a cat and I arch my back.</i> Die Tiere fordern zum Nachahmen auf.</p>	

**Keeping Fit****3.4****Vorüberlegungen****Schritte der Arbeit am Thema im Überblick:**

- Step 1: Get up in the morning
- Step 2: TPR is fun!
- Step 3: Do it, please
- Step 4: Action songs
- Step 5: Classroom games
- Step 6: Test your fitness
- Step 7: Let's make a badge
- Step 8: Fitness wheel
- Step 9: Our own fitness chant

VORSCHAU

<b>3.4</b>	<b>Keeping Fit</b>
	<b>Vorüberlegungen</b>
<p>VORSCHAU</p>	